

# Sobre Coronavirus



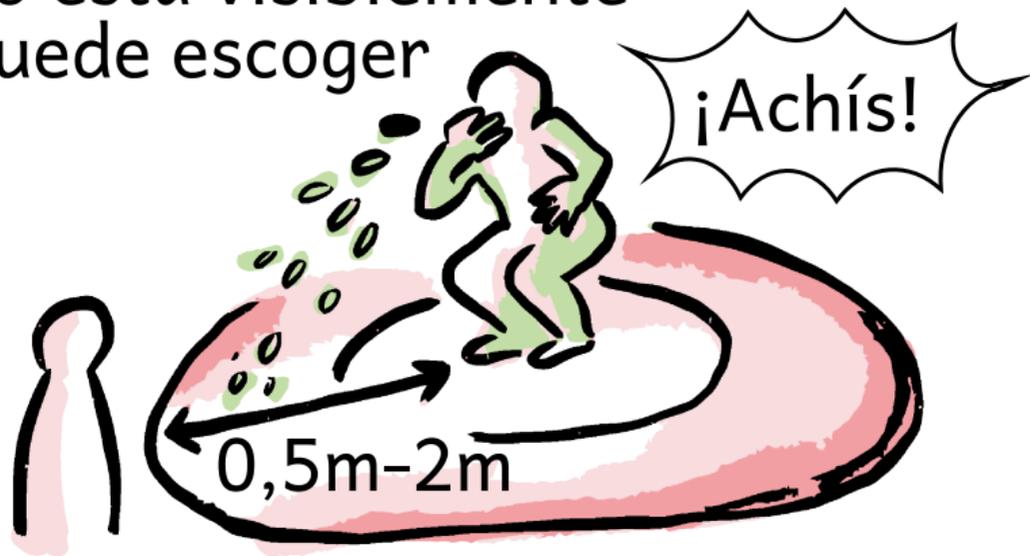
español

Hay solo **UNA** cosa que usted necesita entender de como un coronavirus





Entonces, si ve a alguien que tose, estornuda o está visiblemente enfermo, puede escoger



- ① **Mantener distancia.**  
Una distancia de 0,5m a 2m le protegerá de gotitas grandes.

0,



②

**Darle un cubrebocas.**

Puede toser o estornudar y este protege a todos los que lo rodean.

En general, es buena idea evitar a las multitudes, porque no sabe quien puede estar enfermo.



Puede que personas infectadas no muestren síntomas, pero aún así son **contagiosas**.

Tal vez no está enferma, sólo está protegiéndose.

Sin embargo, a veces la saliva de un enfermo puede pegarse en otras cosas...



Y si toca una de estas cosas sin querer,  
y después se toca la cara



Los virus pueden durar hasta 48 horas en objetos,



y la única manera eficaz de eliminarlos es lavarlos con jabón.

Por eso, también es bueno  
seguir estas



precauciones

1

Lávese las manos completamente con jabón y agua por al menos 20 segundos después de tocar una superficie presuntamente contaminada.



# ¿Qué quiere decir "completamente"?

lávese el dorso  
de las manos

entre los  
dedos



debajo  
las uñas



Tiempo suficiente para  
cantar "Happy Birthday"  
dos veces



**2** Cubra la tos con un pañuelo desechable y tírelo inmediatamente en un bote. No use un cubrebocas más de un día.

La bacteria crece en el **interior** del cubrebocas si lo usa demasiado tiempo.



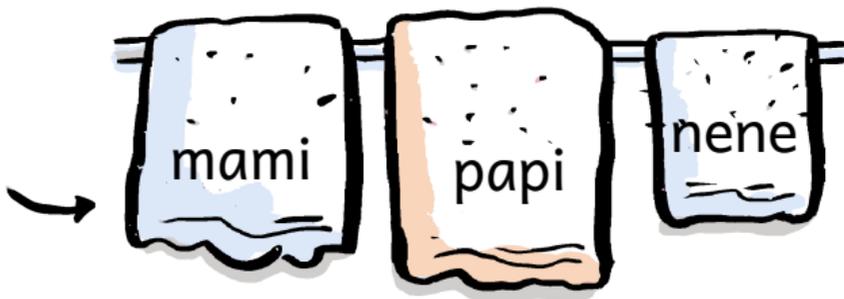
Además, no toque el **exterior** del cubrebocas si puede evitarlo.

Si lo hizo, no se preocupe. Solo lávese las manos con jabón después.

3

Evite contacto con personas enfermas. No comparta artículos personales, cubiertos, vasos ni toallas.

Cada quien tiene su propia toalla



4

No se toque los ojos, las orejas ni la nariz.



Y finalmente,

**5** Busque atención  
médica si está enfermo.



¡Cuídense,  
todos!



jabón

# Sobre Coronavirus

Escrito por Weiman Kow, © 2020 Weiman Kow. CC BY-NC-SA 4.0.  
Imágenes por Weiman Kow, © 2020 Weiman Kow. CC BY-NC-SA 4.0.

español  
Tlacolula, Oaxaca, México

Copyright © 2020, Matthew A. Gray

No cambie el texto de esta obra, pero puede traducirla, adaptarla a otras formas y distribuirla para propósitos no comerciales. Debe guardar los derechos del autor e ilustrador Weiman Kow.

Traducido a español por Matthew A. Gray con consejos de Gamaliel Astivia y Alfredo Balbuena

Adaptación del original, Copyright © 2020, Weiman Kow. Do not change the text of this work, but you may translate it, adapt it into other forms, and distribute it for non-commercial purposes. You must keep the copyrights and credits for the author and illustrator Weiman Kow.

Creado por Weiman Kow, instagram: weimankow







